

Medicinsk abort

Medicinsk abort kan foregå i speciallægepraksis frem til udgangen af 7. graviditetsuge. Det er ikke nødvendigt med en henvisning fra egen læge. Det kan dog være en fordel, at også egen læge er informeret om dit ønske om at afbryde af svangerskabet.

Du skal have underskrevet en anmodning om at få foretaget aborten, dette kan gøres her i klinikken.

Hvis du er under 18 år kræver loven, at en forælder eller en værge giver samtykke til indgrebet. I særlige tilfælde kan Regionens Samråd give tilladelse til, at indgrebet kan foregå uden sådant samtykke.

Forundersøgelse

Ved undersøgelsen vil du få foretaget en ultralydsscanning af livmoderen for at bestemme graviditetslængden. Du vil også få foretaget en klamydiapodning fra livmoderhalsen, hvis ikke din egen læge har foretaget den inden henvisningen.

Du vil blive orienteret om fordele og ulemper ved henholdsvis medicinsk og kirurgisk abort. Hvis du vælger medicinsk abort, vil forløbet blive grundigt gennemgået, og behandlingen kan påbegyndes med det samme.

Behandlingen

Du får udleveret den nødvendige medicin i klinikken.

- 1) Du indtager den første pille – Mifegyne – i klinikken. Herefter kan beslutningen om abort ikke fortrydes. Behandlingen skal gennemføres, idet medicinen kan give fosterskader. Mifegyne blokerer et graviditetshormon (progesteron) i moderkagen, og graviditeten går til grunde. En del vil begynde at bløde allerede efter denne medicin, evt. også få menstruationslignende smerter.
- 2) Ca. 24 timer senere skal du oplægge 4 tabletter Cytotec så højt som muligt i skeden. Det er vigtigt, at du ligger ned den næste lille times tid, så tabletterne ikke falder ud, og virkningen dermed udebliver. Denne medicin vil få livmoderen til at trække sig sammen, og du vil få blødning indenfor de næste par døgn. Blødningen kan være kraftig og smertefuld. Derfor er det **vigtigt, at der er nogen hos dig**, som kan støtte og hjælpe dig det første døgn tid.

Samtidig med oplægningen af Cytotec kan du tage 2 tabletter Panodil (1000 mg) og 3 tabletter Ipren (600 mg) for at forebygge de ofte ve-agtige og kraftige smerter, som kan forekomme, når livmoderen trækker sig sammen. Denne smertestillende behandling kan du tage i alt 3-4 gange i døgnet.

Medicinen kan købes i håndkøb – dvs. uden recept.

Komplikationer

Blødningen kan være kraftig og klumpet. Bløder du meget kraftigt i mere end 4-5 timer uden tegn til at det holder op, bør du kontakte klinikken på mobil 21664004 eller lægevagten/skadedstuen. Blødningen vil normalt gradvist aftage i løbet af nogle dage og vil oftest være ophørt efter 2-3 uger.

Hvis ikke du får blødning efter oplægning af Cytotec tabletter, bør du også kontakte klinikken.

Hos ca. 5 % lykkes behandlingen ikke, og det vil være nødvendigt med en udskrabning. Infektion efter medicinsk abort er sjælden (ca.- 1-2 %).

Kontrol

Du vil få tid til kontrol med ultralydsscanning af livmoderen efter 10-14 dage for at sikre, at livmoderen har tømt sig efter behandlingen. Er dette ikke tilfældet kan det være nødvendigt med en ny behandling med Cytotec, evt. en udskrabning afhængigt af forløbet og fund ved ultralydsscanningen.

Du frarådes brug af tampon, karbad/havbad, svømmehal og samleje, så længe du bløder.

Du kan blive gravid allerede inden den næste menstruation og anbefales derfor at bruge svangerskabsforebyggelse, når du genoptager samlivet. Hvis du vil anvende p-piller kan du begynde med dem samme dag, som oplægger Cytotec tabl. eller dagen efter, ønsker du spiral kan den oplægges efter den førstkomende menstruation, som oftest kommer 3-6 uger efter aborten.

I tvivlstilfælde kan du kontakte klinikken på mobil 2166404 eller Vibeke Hartvig på privat mobil 42430125. Efter kl. 22 må du kontakte lægevagten.