

Hormonspiral

Der findes flere typer af hormonspiral: Mirena, Kyleena eller Jaydess spiral.

Spiralen beskytter mod graviditet straks efter oplægningen. Spiralen er den sikreste form for prævention.

Selve spiralen afgiver hormonet Gestagen. Dette hormon forhindrer slimhinden inde i livmoderhulen i at blive dannet. Sekretet i livmoderhalsen bliver mindre gennemtrængeligt for sædceller og gør sædcellerne mindre bevægelige.

Når der ikke opbygges en slimhinde i livmoderen, nedsættes blødningen ved menstruation. Det er slimhinden, der afstødes og giver menstruationen.

Langt de fleste kvinder oplever, at menstruationen bliver væsentlig mindre. Nogle kvinder ophører helt med at have menstruation.

Har du menstruationssmerter bliver de ligeledes væsentligt mindre, eller forsvinder helt.

Du kan bløde uregelmæssigt, indtil hormonspiralen har opnået sin virkning, og du ikke længere har en "tyk" slimhinde i livmoderhulen.

Du må ikke anvende tampon og menstruationskop, da du kan risikere at trække spiralen ud, når du fjerner tamponen/menstruationskoppen.

Hvis du ved anlæggelsen af spiralen, har fået klippet snoren til spiralen kort, dette er aftalt ved oplægningen, må du gerne anvende tampon eller menstruationskop.

I forbindelse med oplægning vil der være en lille risiko for, at spiralen kommer til at ligge forkert eller at den laver hul i livmodervæggen. Spiralen må så trækkes ud og kan ikke bruges igen.

Forløb efter oplægning:

Du kan de første dage få lidt smerter som kan opleves som menstruationssmerter. Du kan med fordel tage smertestillende som Panodil 1 g og Ipren 200 mg 3 gange om dagen. Det vil i langt de fleste tilfælde få smerterne til at forsvinde.

Den første uge må du ikke have ubeskyttet samleje, gå i karbad, svømmehal eller bade i havet, da der vil være risiko for at få underlivsbetændelse.

Bivirkninger:

De første 3-6 måneder efter spiraloplægningen kan du have uregelmæssige blødninger og pletblødninger.

Enkelte kan lige i starten have f.eks. brystspænding og uren hud, disse bivirkninger vil sædvanligvis forsvinde i løbet af de første par måneder. Hovedpine og humørsvingninger ses meget sjældent.

Ofte tilbydes kontrol efter 2 måneder.

Vigtigt:

Opstår der problemer, eller er der ting du ikke finder svar på i vejledningen, er du velkommen til at kontakte klinikken.

Du skal altid kontakte klinikken ved feber eller udflåd, samt kraftig blødning eller voldsomme smerter.