

## Kobberspiral

En kobberspiral beskytter mod graviditet straks efter oplægningen.

**Den første uge må du ikke have ubeskyttet samleje pga. infektionsrisikoen. Det vil sige du skal anvende kondom ved samleje. Du må ikke gå i karbad, svømmehal eller bade i havet, da der vil være risiko for at få betændelse.**

Du kan de første dage efter spiraloplægningen have menstruationsligningene smerter. Det er en god ide at tage tablet Panodil 1 g og tablet Ipren 200-400 mg op til 3 gange daglig for at forebygge, at smerterne bliver til muskelsmerter.

Du kan opleve flere smerter ved menstruation, ligesom du også kan opleve kraftigere blødning end sædvanligt. Dette vil som regel normaliseres i løbet af de første 6 måneder.

Du må ikke anvende tampon eller menstruationskop, da du kan risikere at trække spiralen ud, når du fjerner tamponen.

Hvis du ved anlæggelsen af spiralen, har fået klippet snoren til spiralen kort, dette er aftalt ved oplægningen, må du gerne anvende tampon el menstruationskop.

Opstår der problemer, eller er der ting du ikke finder svar på i vejledningen, er du velkommen til at kontakte klinikken.

**Du skal altid kontakte klinikken ved feber, kraftig blødning eller nyopståede smerter.**